

澳門心理學會
15週年紀念特刊



2014年10月



目錄

賀詞



澳門心理學會成立十五周年

服務社群



澳門特別行政區行政長官 崔世安

《澳門心理學會成立十五週年紀念特刊》出版誌賀



解讀精辟
洞察秋毫

澳門特別行政區 社會文化司司長

張裕





二零一四年九月





存神



廈门心理学會成立三十五周年志慶

甲午八月吳志良題



學會簡介

澳門心理學會成立於1998年，是澳門第一個心理學專業學會。多年來致力推動本澳心理專業的發展以及大眾對心理學的認識，為多個政府部門、企業及社團提供心理相關培訓課程，並參與多項澳門公共事務，例如2003年SARS期間受澳門特別行政區政府邀請支援危機工作，為前線醫護人員及社會工作者提供心理輔導、2008年受澳門基金會資助參與汶川大地震災後心理輔導工作以及由2013年起為澳門公務人員提供心理舒緩服務等。

澳門心理學會的會員均接受過心理專業訓練，並在各個領域從事心理相關的專業工作，包括心理治療師、心理輔導員、青少年及家庭工作者、戒毒工作者、教育心理工作者、人力資源工作者、專業督導、大學講師等。

近年澳門心理學會致力於與國際接軌，積極與國內外心理專家及學者交流，參與國際學術研討工作，並與兩岸四地的心理專業組織建立合作平台，以推動本澳心理專業的發展。

寄語





會員大會主席的話

執筆之際，想起發生在2012年年底西班牙北部越野長跑賽的一個故事。肯亞運動員穆太(Abel Mutar)在比賽中一路領先，落後的西班牙運動員安納亞(Iván Fernández Anaya)一直在後面追趕，卻無法超越。

就在距離終點十米處，即將奪冠的穆太將一個氣球拱門錯當成終點，跑過後即放慢腳步，朝一旁的觀眾揮手、微笑，人群紛紛叫喊提醒，但穆太卻聽不懂西班牙語。此時，安納亞已趕上，但他沒有“乘人之危”的超前。記者拍到當時的畫面，安納亞就在穆太的正後方，一邊跑一邊拍穆太的肩膀，指示他終點方向。穆太在指引下，再次發力衝刺，二人差不多同過終點，但安納亞仍讓穆太先行衝線，將冠軍讓出。

這是個很令人感動的畫面……我想，冠軍原來就像是路上撿到的寶。安納亞即使快衝向終點贏得第一，肯定沒有人會說他有錯，但他卻“選擇”了誠實，放棄奪冠，亦由此得到了世界的掌聲和尊重。

當今社會世事紛雜無章，「智慧出，有大偽」，但我始終相信，堅守原則、忠誠正直才是真實和永恆的，比任何勝利和金錢更要珍貴。我們與其巧智巧言致勝，時刻心戰肉慄、擔心被更高的智謀坑害，不如堅守以誠以信處世待人，換得心鏡平和愉快、淡定自在。然後，我們會發現世界仍然是公正有道、彰善厭惡的。

澳門心理學會同仁15年以來以真誠信守、務實專業的態度為社會付出一己之力，這份堅持和美善的信念令我很是感動，會員間相互的支持與鼓勵亦一直滋養著我。願各同仁繼續努力，秉承無私服務的精神，令我們有一個更平和愉悅、淡定自在的社會。

第七屆會員大會主席
胡潔如



理事長的話

本澳近年經濟高速發展，根據世界銀行資料，澳門人均GDP已超越瑞士，居全球第四名，物價、樓價亦屢創新高，生活及工作壓力日漸沉重的同時，跨代親子關係、成癮行為等社會問題也層出不窮。在政府、學術團體及業界的推動下，市民開始認識到心理輔導能幫助他們以不同角度面對人生課題。對從事輔導工作者而言固是一份激勵，然而在社會對心理專業工作認知不全面，甚至部份工作員也說不清楚自己的定位時，不少諮商人員都經歷過從事與專業角色不符或超越自身能力的工作。這種角色認同的困境，讓每位在澳門從事心理專業的夥伴都有萌生發展專業認證制度的夢想。

在政府的支持下，澳門心理學會在推動專業發展及市民心理健康諮商的工作取得卓越成績。近年澳門心理學會與中國心理學會合作緊密，除了成功申請加入中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構與專業人員註冊系統，並開辦了多項獲得中國心理學會認證的繼續教育課程。與此同時也應本澳政府邀請，為公務員提供「心理舒緩」的個人諮詢服務及建立專業督導制度。在專業交流上，今年與台灣諮商心理學會締結為姐妹會，建立專業合作的平台。千里之行始於足下，一步一腳印，我們已走在心理專業發展的路上。

在此，我也特別感謝全體會員及心理學界前輩的支持，任內曾代表學會參與多次國際會議，剛開始就像是小女孩穿上媽媽的高跟鞋，充滿興奮但也跌跌撞撞，今天我穿上自己的高跟鞋，走下了這個職位也走過了我人生最寶貴的一段經歷。

本會15歲的生日迎來兩岸四地心理專業的學會代表，一同探討心理專業的發展，令澳門心理學的天空蓬華生輝。澳門心理學會能獲得這股來自華人心理學界的專業支持及鼓勵，除了讓我們知道發展專業的路上我們不孤單，在前輩們指引下，更讓我們有信心不久的將來夢想會成真。

第六及第七屆理事長
陳思恆





監事長的話

參與澳門心理學會的工作已經有十多年，從創會第一屆到現在，一路見證了澳門心理學會的成長，感到欣慰的是新一代有能力及充滿工作熱誠的領導層，帶引著澳門心理學會向更專業的方向發展。

與此同時亦感到擔憂，因為澳門社會在近幾年的急速發展和變化。社會結構、生活模式和個人的追求也隨之產生改變。這些急速的變化，無論是正面或負面，按照心理學的理論，都被視為壓力來源。而社會發展與個人成長和調適之間，往往存在一定的時間差，例如一個新社區可以在二年內建成，但生活在新社區裡的人，可能需要花上十年的時間才能對新社區建立認同感。眼見社會處於一個高速發展的階段，物質文明以極高速度增長，而我們核心的精神和心理健康能否跟得上，值得我們重視和關注。這場面如同馬拉松比賽，有一部份的人跟上了，能跑在最前面，但是大部份的人卻沒有跟上，很疑惑地落後在大隊伍中。今天發生在澳門的是世界上最快的一場馬拉松，如何鼓勵大隊伍繼續向前走，可以說是史無前例的艱難。

澳門心理學會作為一個專業組織，其成立的目的是要協助有需要的人，適應社會及生活的變化，增進個人心理健康的發展。面對這個劃時代的時刻，澳門心理學會應積極發揮專業，為澳門居民多做工作，一方面協助在生活中未能調適的人健康地面對生活的改變；另一方面需要提升專業輔導能力，引入專業人才培訓機制，以確保專業技術和論理道德能平衡發展。這項精神及心理健康的建設工程極為重要，可說是任重而道遠。

第七屆監事長
韓衛



前任理事長的話

回顧組織澳門心理學會成立的過程是順暢和令人鼓舞的，成立後的發展更是超越了預期的目標。

在學會創會的過程中，很多成員都是素昧平生，只憑一股對理念追求的傻勁而互相支持。本會於1998年12月2日於登記局進行註冊，於同月28日刊登政府公報，並在1999年3月14日舉行了領導成員的就職儀式。

學會成立至今，堅持“學術自主”、“自力更生”及“新舊交替”的運作原則，運作經費幾乎都是會員從撰寫文章、參加演溝、工作坊等活動的稿費和車馬費之捐予。

古語云：日久則功深！歷經十數寒暑而能走出屬於自己不一樣的路！喜哉！

創會、第二及第四屆理事長
曾慶彬





前任理事長 的話

十五年前，十多位有熱誠、有理想的青年凝聚一起，成立澳門心理學的情境，目前仍瀝瀝在目。欣喜迎接澳門心理學會創會十五週年!

澳門心理學會的十五年，秉持創會宗旨，對內強化及提昇會員之專業知識及素養，對外加強與學術團體間之交流及聯繫，透過專欄、講座、研討會、課程、心理輔導等提昇人們之心理素質，積極推廣心理衛生教育。當國家或政府發生危機事件或需要支援時，澳門心理學會亦會克盡己任，積極發揮團結專業、互助互愛的精神，例如於2003年支援非典型肺炎的危機處理、2008年汶川大地震後參與「彩虹計劃」、2013年為「公務人員心理舒緩計劃」提供心理輔導服務等。

願全體會員同心同德，不懈努力，共結豐碩成果。

第三屆理事長
林卓琼

心理學是一門非常豐富多彩的學科，直接涉及每個人的日常生活。若將她看成是一門興趣學科，則可為生活帶來方便和樂趣。若看成是臨床治療學科，則可以是相當有效的治療方法。

正因為其獨特性及多樣性，澳門心理學會作為專業團體，應更努力守護心理學於本澳的發展，維護在教育、評估及治療上的專業質素及倫理準則，為澳門市民打造健康、快樂的心理鑰匙。

第五屆理事長
蔡嘉敏



候任理事長的話

It was a random act when I first joined the Macau Psychology Association (APM) and everything began with a simple intention to meet a group of people who share the same educational background and professional aspirations. Unexpectedly and surprisingly it turned out to be my own ideal to contribute to both the profession and the community. This strong urge comes from a desire in me to make the community a better place with our psychological knowledge.

The profession of psychology in Macau is still at its budding stage. APM aims to fill up the empty space, so as to further the development of the profession as well as to increase the public awareness of our competency and high ethical standards in psychological practice.

The former APM presidents and members have built up the foundation for psychology in Macau. In recent years, especially, we have secured the collaboration with the Chinese Psychological Society on implementing a registration system for clinical and counseling psychology professionals in Macau. This is certainly a groundbreaking event for our profession, ensuring the quality of psychological services. Now, the subsequent step is to facilitate a comprehensive personnel training so as to cultivate and maximize the number of professionals in the system. Every little step that we take intends to build a clearer path for those who are interested in entering the field and an integrated system for those practicing professionals.

I am honored and humbled to serve as the 8th President of APM to advance the role and implementation of psychology in Macau, to create an open and resourceful platform for members and to keep closely in touch with experts around the world. APM needs your active involvement and support to achieve these goals. You are encouraged to share your perspectives and work collaboratively for our future.

In closing, I on behalf of APM would like to extend our warmest greetings to you. May health and joy be with you always!

Cintia Chan de Noronha
The 8th President

顧問的話

　　健康的生活範式，不只是個人行為的責任及取捨，也是社會長期政策與生活文化共同導向的累積成效。居民如何取得“工作/學習與生活平衡”恰恰反映其哲理的典範，正如世界衛生組織所言，此等工作必需由各方通力合作，動用社區所有資源，共同參與才能達至最大效益。

　　澳門心理學會由成立之初至今十五載均努力不懈參與其中，由推動澳門心理專業及心理普及的宣傳教育相關工作，積極參與公共事務，更發展至直接提供服務及專業恆常培訓，其積效有目共睹。欣逢十五週年會慶，本人謹此衷心致賀，並祝願會務續創佳績。



何志榮
精神衛生委員會主席



2003年前後，我有機會在澳門大學教育學院擔任短期兼任教授，開設碩士層級的心理輔導相關課程。當時博彩業開放沒多久，已初見澳門經濟與社會充滿蓬勃朝氣；也透過碩士班學生的經驗分享，初識到澳門心理工作的萌芽與需要。

2008年暑，我正式在澳門大學全職任教。從澳大校園遠遠望去，新葡京、星際與MGM拔地而起，改變了澳門本島的天際線，也改變了社會的寧靜氛圍。回歸十五年，本澳的國民所得從回歸時的一萬四千美元躍升到八萬八千美元，我除了忙於平日的教學與研究工作，也越來越關心本澳心理工作的推展。

一般來說，當一個國家或地區的國民所得超過一萬五千美元時，大批中產階級的心理困擾開始需要依賴心理專業的協助，相關的心理輔導人員也應運而生。澳門心理學會的成立，也在這種大趨勢與大環境之下，度過了十五個年頭。

近年來，本澳的經濟因博彩業急遽的發展，員工三班制日夜顛倒的工作型態，已經嚴重影響到居民的身心調適，甚至延伸到其他家庭成員的工作與學習。澳門心理學會以推廣心理學知識為宗旨，這幾年來審時度勢，尤為積極參與社區的公共事務，為政府、學校、社團及企業的職工舉辦心理衛生講座與心理舒緩服務，受到普遍的歡迎，也得到本澳其他社團的重視，以及大眾媒體輿論的交相讚譽。



2013年我有幸接受理事長陳思恆與副理事長蘇桂龍的邀請，擔任學會的專項顧問。在實際的工作接觸中，感受到這一個步入「青春期」的學會，信心滿滿的在深耕本澳的心理工作之餘，也大宇大器的走出澳門，穿梭於兩岸之間，與歐亞國際的心理社群接軌。今年十月，學會將邀請兩岸四地的心理學會極具代表性的資深學者，來澳探討心理專業人員的認證，以進一步提昇本澳心理專業人員的素質。值此學會十五週年慶，謹聊贅數語，敬表賀忱！

金樹人　敬賀
澳門大學教授



顧問的話



欣逢澳門心理學會成立15週年，深表敬佩並致上誠摯祝賀之意。

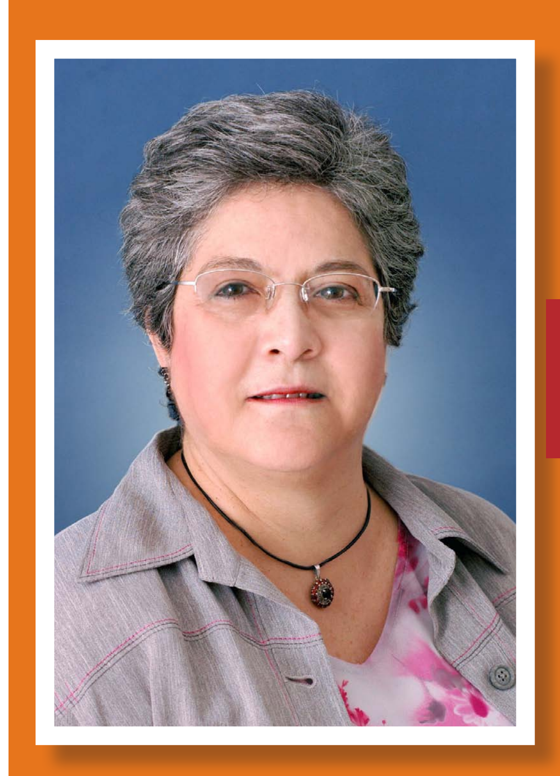
學會長期對於澳門賭博的心理干預、毒品危害、職場壓力、心理危機調適等問題提供預防與治療，為提升民眾心理健康、保障社會勞動資源、創建和諧社會而努力。近年來更發展員工協助計劃(EAPs)專員培訓班。本人很榮幸曾受邀分享及交流台灣的實務經驗，也肯定澳門心理學會在歷任理事長、現任陳理事長及全體會員之努力下，聲望蒸蒸日上。

國外研究指出愈快樂的員工，工作表現愈好，效率與生產力也有所增加，員工愈感到幸福快樂，就愈能發揮創造力、落實執行力，並降低流動率。在台灣強調「工作悠活、家庭樂活及健康快活」達成「工作」與「生活」平衡，因此協助企業運用系統(EAPs)來關心員工是幸福企業的重要關鍵。學會這一段時間來匯集力量投入此項服務已績效顯著。祝福

澳門心理學會　15歲生日快樂

張德聰　敬賀

台灣財團法人「張老師」基金會董事長



It is my great honor to congratulate all members gathered at this special occasion to celebrate the 15th anniversary of Macau Psychology Association. Fifteen years ago, the Association was chartered with members who felt that the ideal of service to community was worthy and, for this, laid the foundation for the Macau Psychology Association.

Since the charter, the Association has been actively involved in various activities to meet the needs of local community. I must extend my congratulations to all your members for devoting time and effort in helping to improve the lives of many others, selflessly in all these years.

Fifteen years is not a short journey and you should be proud of your achievements. Under the charming leadership of President Doris, along with the most competent team of committee members, the Association is going from strength to strength in recent years. With everyone's dedication, I am sure the Association will have more 15 years to come.

Finally, I wish you all a very memorable and successfully 15th anniversary.

Sincerely,

Maria de Fatima S. dos Santos Ferreira
Macau SAR Government Social Services Committee Member





專業服務

支援非典型肺炎危機處理

2003年初，非典型肺炎(又稱嚴重急性呼吸系統綜合症 － SARS)肆虐全球，澳門鄰近地區受到非典型肺炎的威脅，多人被奪去寶貴的生命，當時人們處於恐慌狀態。對於在醫院負責照顧非典型肺炎患者或疑似病患的醫護人員而言，那種隨時會被感染的恐懼感、時時刻刻與死神搏鬥的精神壓力、以及因工作關係而被隔離所衍生之心理負擔等等交織一起，所產生之負面情感，實在不足為外人道。

當時澳門進入高度戒備狀態，澳門特別行政區行政長官何厚鏵先生邀請澳門心理學會，支援非典型肺炎的危機處理，為在衛生局工作之醫護人員及社會工作者提供心理輔導等相關支援工作。

澳門心理學會作為非牟利專業組織，當社會發生危機事件時，必定善用專業能力及發揮團隊精神，克盡社會責任。故此，澳門心理學會全力支持特區政府，義不容辭地接受邀請並隨即成立專責小組開展相關工作。

參與專責小組的會員自願地肩負起此項極具挑戰性的任務，在工餘時間輪流到仁伯爵綜合醫院為有需要之人士提供個別及小組心理輔導，直至非典型肺炎戒備措施解封為止。

第四屆理事長
林卓琼

擔任心理治療師發照專業委員會委員

2005年澳門衛生局向澳門心理學會發出邀請，希望學會派出代表擔任心理治療師發照專業委員會委員。有關工作開展接近10年，最近由衛生局著手統籌相關標準的修訂。

回想當年澳門心理學會委任本人擔任有關工作時，由於專業發展上具重要意義，亦為滿足澳門的需要，因此沒有考慮太多，就直接答應投入工作。當初本澳並沒有與心理相關的證照制度，可參考的本地經驗也非常少，在實際開展工作時，發現困難較大。

首先必須按衛生局的要求及工作場所的規定，對心理治療師作出明確的定義，再要對心理治療師資格訂定清晰的標準。當時參考了鄰近地區及先進國家的標準，總結大多數地區對臨床心理師的要求相當高，一般要在本科畢業後，再修讀臨床心理專業的碩士或博士學位，才具備資格。因此在這些地區的培訓中，一般都要研究生才能修讀臨床心理學專業實習或實務課程。但由於法律的限制，委員會對學歷的最基本要求不能超過學士學位，因此國際權威單位的標準參考性不高，更無法直接應用在澳門，委員會必須建立符合澳門本地情況的基準。

另一個困難接踵而來，如果只參考學士學歷，因為各地與心理學相關的學系名稱和培訓重點差異很大，例如實驗心理學系、應用心理學系、輔導心理學系、精神心理學系、行為科學系、認知科學系等，由理學院、醫學院、教育學院、或文學院等不同學院開辦，每個學系學科設計並不相同。所以心理治療師資格的標準必須要有一定的彈性，一方面能考慮到各地主要大學心理學系的課程特質，又必須能滿足心理治療師專業能力的要求，當時要在短時間內提出可用的基準，是最大的挑戰。

慶幸的是澳門心理學會在創會期間已經遇到過類似的問題。當時所有會員都是從外地接受心理學培訓後回澳的，在會員資格認定的標準上，亦因各地不同的學科特質而有不同的意見，所以在創會初期也就這個議題進行了較詳細和深入的討論。這些討論、經驗和評估工作，確實為當年本澳首次建立心理治療師的基準，提供了極為寶貴的參考價值。

澳門心理學會參與衛生局心理治療師發照委員會的工作，確立了心理學專業在澳門持續發展的重要基礎，亦為澳門專業人員的評估機制，邁向了一個重要的里程碑。

監事長
韓衛

支援汶川地震災後心理重建工作



2008年四川汶川發生大地震，相信全澳市民也和我一樣，每天閱報得知傷亡數字有所攀升，都感到痛心、難過。數以萬計的災民霎時失去親人和家園，椎心之痛，實片言難喻。本澳各界旋即組織各項賑災籌款及災區重建的支援工作，協助解救受災同胞倒懸之急。澳門心理學會亦響應有關的災後重建工作，於同年6月份籌組特別工作小組，積極進行準備，並於9月底出發至甘肅省受災最嚴重的地區之一 —— 隴南市進行心理重建的工作。

有關服務由當時澳門心理學會的監事長曾慶彬籌劃及帶領，屬澳門中華學會聯合總會及澳門中華新青年協會“彩虹計劃”支援災區系列活動的一部分，活動亦得到澳門特區政府大力支持及澳門基金會的資助。澳門心理學會聯同上述兩會及澳門心理衛生專業協會一行共23人，前往甘肅隴南市武都進行探訪及心理支援工作，其中，澳門心理學會就負責為受災同胞提供心理教育課程。

兩天的課程於武都區舊城山中學的活動板房內進行，在512地震中，學校的教學大樓嚴重受損，已列作危樓，全校千多個學生都只能在戶外的活動板房內上課。當地的教師、醫護人員、志願者和中學生得知這個課程都紛紛來到這幾個板房報名參加。澳門心理學會共12名專業心理輔導員，分成3組，共為約200位參加者提供服務。學生組方面，主要透過繪畫治療及遊戲的方式，進行災後心理創傷評估及團體輔導；專業人員組方面，則透過互動及活動的方式，教授心理衛生、創傷與悲傷處理、肌肉放鬆法、情緒舒緩技術等讓他們得以助人自助，亦讓澳門居民對災胞的關懷和支持，能透過他們的服務，繼續延綿擴展。

災後至今已六年，時光流逝如金，當日災民的生活已逐漸恢復正軌，但他們樂觀堅毅、自強不息的精神仍深植我們腦海。在此，再一次感謝當日參與服務的心理輔導員：陳思恆、李展欣、黃柏基、李詠妍、蔡瑞珍、劉煜曦、鄭詩樂、黃美玲、張轉乾、陳安瑜、易慧姿，感謝曾慶彬的組織和領導，您們的無私、專業、耐心和愛心，令受災同胞得到安慰，亦是澳門心理學會永恆的驕傲。

特別工作小組技術總監
胡潔如

公務人員心理舒緩服務

澳門心理學會自成立以來，一直致力推動本澳的心理學普及，除了參與多項公共事務，更為政府部門及社團機構提供心理學相關培訓課程，並支持各項心理健康及心理輔導工作。

為提昇澳門公務人員之身心健康，並配合落實特區政府行政法務領域施政報告中對公務人員身心均衡發展的重視，澳門心理學會與澳門行政公職局合作，向全澳公務員提供保密而且免費之「公務人員心理舒緩服務」。服務於二零一三年十月十五日正式投入運作，並由本會三位資深輔導員進行跟進輔導。

「公務人員心理舒緩服務」推行至今得到服務使用者的正面評價，並由試行階段提供每週十小時的服務，增加至現時每週十五小時的服務。澳門心理學會將按需要不斷優化服務，以協助更多本澳公務員。



專業培訓



「中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構和專業人員註冊系統」認可的持續教育課程

「中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構和專業人員註冊系統」繼續教育的目的是為有關專業人員提供更新專業知識以及學習新的專業技能的機會。凡向中國心理學會申請舉辦其認可之繼續教育課程，需提交明確的培訓目的、大綱、教材和教學方式、導師的資歷、收生的標準等，而所有申請資料都需經秘書組、倫理工作組以及註冊工作組獨立審核後方為有效。

澳門心理學會近年與「中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構和專業人員註冊系統」有緊密的合作關係，並首次在澳門成功開辦多項獲得中國心理學會認可的持續教育課程，為本澳專業人員提供高素質的專業培訓。

網路時代的危機干預證書課程
日期：　2013年9月29日
導師：　北京大學徐凱文副教授



心理專業倫理證書課程
日期：　2013年11月14-17日
導師：　清華大學樊富珉教授
台灣國立彰化師範大學王智弘教授
北京大學鍾杰副教授

認識精神分裂症證書課程
日期：　2014年10月17-18日
導師：　北京大學鍾杰副教授



心理知識及心理健康推廣





跨領域研究專題講座

日期

2011年12月17日

隨著澳門社會迅速發展，澳門已逐日躋身為國際城市，專業發展需與國際接軌，人才建設需要突破傳統模式及侷限，為此有必要鼓勵跨專業的研究及合作，以提升本地人才競爭力，並且開創新機。為擴展心理學專業學習者的國際視野，並推動跨領域合作，讓各領域明白心理學的知識可應用在多個領域，澳門心理學會主辦「跨領域研究：運用行為研究在互動產品與系統設計」專題講座，邀請到新加坡國立大學電機與資訊工程系和互動與數位媒體學院杜本麟副教授擔任主講嘉賓。



杜教授在講座中介紹他如何利用行為研究，設計出符合使用者習慣的產品，並說明跨專業合作的國際發展趨勢。此次專題講座已匯聚了心理學、資訊科技、電子商務、傳媒界及教育界等多個界別的相關工作者參加，成功創造了跨學科、跨領域的交流平台及創造未來合作機會。



心理學會辦講座
介紹跨領域合作效益

■陳思恆

【特訊】澳門心理學會昨午假科學技術發展基金舉行「跨領域研究：運用行為研究在互動產品與系統設計」主題講座，向與會人士介紹跨行業、跨領域發展趨勢及其效益。

活動邀請新加坡國立大學電機與資訊工程系和互動與數位媒體學院合聘教授杜本麟主講，吸引來自資訊科技、教育、社會科學等範疇約廿名專業人士出席。

澳門心理學會理事長陳思恆介紹，傳統專業發展模式較為單一，未必能跟上快速變化的社會發展。以心理學的應用為例，除了「本行」心理輔導之外，更可與設計、電子商務、資訊管理等範疇結合：工商業人力資源管理工作涉及大量心理分析，科技領域亦需要分析行為使用者的心理。因此，政府有必要出台措施，鼓勵專業人士掌握更廣泛的專業知識，作多元發展，提升本澳人競爭力。她希望藉今次講座，為文創產業等行業建立跨領域合作平台，擴闊心理學專業人員的國際視野，帶出相關思考。

主講嘉賓杜本麟指出，社會發展促進了各行業的互動，專業人士需要掌握二種或以上的專業知識，以彌補傳統人材發展模式的不足。當中，如何為各個專業建立跨領域的溝通平台已成為新的研究課程。目前各國教育機構都開設獨立學科，讓理工系學生更好掌握社會科學知識，培育多元人材。

■杜本麟

杜本麟介紹，由於各專業領域有既定的運作模式，不易改變，而且社會變化快速，由民間或業界自發促進跨領域合作存在困難，政府有必要加入作主導，整合各方資源，促進某一行業的發展。他舉例，遊戲工業與不同學界或產業（例如音樂業、出版業）有高度緊聯

可立法作出相應配合，促成各行業間的合作，例如成立獨立的媒體設計學院，整合、促進遊戲工業人材培訓工作，而在媒體業發達的韓國，政府更立法鼓勵業界與學界加強合作；新加坡亦成立了「媒體發展管理局」，主導當地互動媒體的發展。





職場心理健康專題講座



澳門近年發展一日千里，經濟騰飛，需歸功於各個機構及企業的員工，為澳門作出實質的貢獻。員工是企業最重要的資產，對機構及企業的成功與否有著舉足輕重的影響。為推動政府及企業關注員工心理健康，從而為企業的成功及澳門的可持續發展帶來成果，澳門心理學會主辦職場心理健康專題講座--員工協助計劃（Employee Assistance Program）。

講座邀請到台灣「張老師」基金會董事長兼生涯發展與諮商學會理事長張德聰博士擔任主講嘉賓，分享多年來在台灣推展員工協助計劃的經驗。講座匯聚了多個政府部門代表、並有酒店業等大型企業人力資源部、中小企業及社團的代表參與，共同探討管理者對員工心理健康的責任及推動心理健康的方法，以攜手在澳門建立有利員工心理健康的工作環境，提升員工的心理質素、工作滿足感、歸屬感等。



心理知識及心理健康推廣

心身醫學與老年心理健康專題講座

日期
2013年
9月28日

「世界精神衛生組織」於1992年確定了每年十月十日為「世界精神健康日」，旨為提升世界各地對精神健康和精神障礙之關注，活動已成為一個全球性的宣傳運動。



為響應世界精神健康日的主題 “Mental Health and Older Adults”，澳門心理學會舉行「心安則身安：心身醫學與老年心理健康」專題講座。活動邀請到北京大學徐凱文副教授擔任講師，從身心醫學的角度探討影響長者心理健康的因素，以及如何在生活中察覺長者的心理健康需要，並給予關懷協助。

助人專業倫理專題研討會



助人專業倫理是助人專業人員行事的準則，有助於專業人員提升專業形象及服務品質，同時亦有利於加強服務使用者對於助人專業及自身權益的了解。然而目前澳門還沒有一套受法律法規約束的助人專業倫理守則，為推動助人專業倫理在本澳的發展和增強專業人員的相關能力，澳門心理學會舉辦「助人專業倫理專題研討會」。

活動由清華大學樊富珉教授及台灣國立彰化師範大學王智弘教授主持，並獲本澳多個政府部門代表、社福機構及助人行業的同工積極參與，包括心理輔導員、心理治療師、社工、教育工作者、社福機構主管、護士、警務人員、相關專業的學生等。









擔任2014澳門世界精神健康日聯合活動宣傳召集單位

世界衛生組織於1992年將每年的10月10日訂定為「世界精神健康日」，目的是希望增加大眾對精神健康的認識，預防精神病患，以及減少對精神病患的歧視，全球各地的組織都紛紛響應號召舉辦各類宣傳推廣活動。澳門多個政府部門及民間機構，一直以來都響應世界精神衛生日而籌辦各類活動，為澳門居民的精神健康努力。

2014年，六個專業學會及社會服務團體決定集合力量共同推動市民關注精神健康，聯合向公眾發佈活動、講座、研討會的訊息，期望加大宣傳力度，讓各個年齡層的澳門市民關注自身的精神健康，同時透過研討會及專業課程提升相關人員專業素質。澳門心理學會有慶得本澳團體的信任及支持，成為首次聯合活動的召集單位，籌組了世界精神健康日聯合會議，並於8月30日舉辦聯合記者招待會及發放宣傳海報。

今年是澳門回歸十五週年，亦是澳門心理學會十五歲生日，能在這一年擔任世界精神健康日聯合宣傳召集單位，不但是澳門心理學會的榮幸，也是推動我們繼續秉承本會宗旨的動力。未來澳門心理學會將繼續向大眾宣揚心理衛生和精神健康的知識，並推動心理學專業在澳門的發展。





減壓自救手冊

現今社會的壓力越來越大，無數人被壓迫得喘不過氣或自認為不幸福。澳門心理學會於2007年出版《減壓自救手冊》連DVD影片一萬套，目標是希望幫助澳門市民更有效地處理壓力，過更幸福的生活。

人的改變可以發生在頃刻之間，我們可能被一句話、一個觀念而剎那間有所「頓悟」；也有可能是一種緩慢的思想和行為改變過程。無論是那一種改變，我們都希望澳門市民能在《減壓自救手冊》的幫助下獲得更多能量和勇氣，將壓力轉化為生命的動力。

美滿與快樂的人生是需要用「坐言起行」的態度來經營的。心態改變，做人態度就會改變；態度改變，生活習慣就會改變；習慣改變，命運就會改變！

祝福大家命好、運好！

創會理事長
曾慶彬



心理普及教育

澳門心理學會多年來履行社會責任，接受政府、學校、機構及社團等邀請提供各類型與心理相關的短期及證書課程，內容涵蓋廣泛包括：輔導技巧、親職教育、減壓技巧、生涯規劃、義工訓練、情緒教育及溝通技巧等等。定期課程包括：

- 2008年起至今為教育暨青年局轄下的氹仔教育活動中心提供親子教育課程；
- 2012年起至今定期為行政公職局轄下的公職福利處提供心理健康課程。

另外，為了普及心理教育，並促進本澳市民心理健康，本會成立至今與本澳傳媒有多項合作計劃，包括專輯、專題節目、報紙專欄、定期刊物等，有系統地為市民提供心理專業知識及心理健康教育。相關工作包括：

- 自創會後與澳門日報合作，在祝君健康版設「心理園地」；
- 2001年與澳廣視合作，開拍了23集的「親親寶貝』探討兒童發展心理學及親子教育；
- 定期為教育暨青年局出版的「百分百家長」、澳門監獄出版的「啟報」撰稿。

此外亦因應社會需求，接受新聞媒體就特殊的社會事件進行專訪，提出心理專業的分析角度及相關建議，曾接受的專訪包括自殺議題、壓力管理、青年生涯規劃及精神健康、災難心理學等等。



交流拜訪





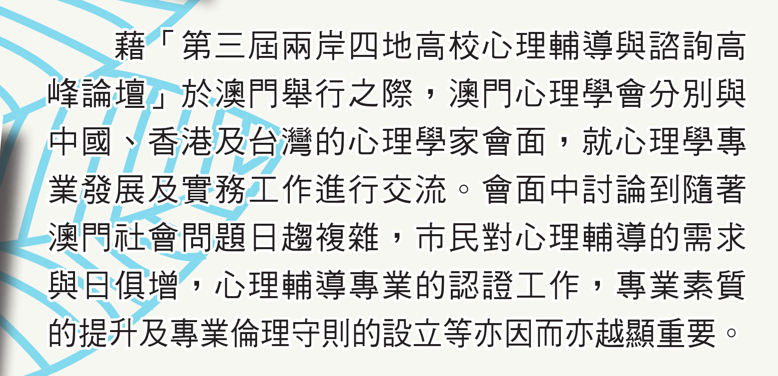
會見中港台心理專家

日期

2011年
7月28日

澳門





藉「第三屆兩岸四地高校心理輔導與諮詢高峰論壇」於澳門舉行之際，澳門心理學會分別與中國、香港及台灣的心理學家會面，就心理學專業發展及實務工作進行交流。會面中討論到隨著澳門社會問題日趨複雜，市民對心理輔導的需求與日俱增，心理輔導專業的認證工作，專業素質的提升及專業倫理守則的設立等亦因而亦越顯重要。

另外，澳門心理學會代表與中港台心理專家探討並確立了合作方向，包括與台灣衛生署自殺防治小組委員張德聰博士探討自殺防治教育的工作；與前台灣輔導與諮商學會倫理委員會主席王智弘博士探討輔導倫理委員會制度的設立；與香港心理學會輔導心理學分會首任會長岳曉東博士探討心理輔導員的認證工作；獲北京航空航天大學王建中副校長邀請到中國交流以及參加第十四屆全國心理學大會，並達成未來持續進行交流的協議。



中山大學心靈之旅

日期
2011年
11月
26-27日

廣州





澳門心理學會舉辦的「中山大學心靈之旅」，讓參加者透過專題講座及現場觀摩學習內地的專業經驗，並與中山大學建立了持續交流及互訪學習的渠道，為未來澳門心理學工作者在臨床方面的學習及實習創建機會，推動本地專業發展。

活動一行25人，包括了大學教授、精神科醫生、心理輔導員、教師、社工以及對心理學有興趣者，得到中山大學公共衛生學院郝元濤院長的歡迎。期間靜進教授主講「兒童情緒及行為障礙」，郭麗副教授主講「什麼是幸福感」，並在中山大學第三附屬醫院兒童發育行為中心，獲鄒小兵主任講解目前門診的個案情況及研究趨勢。

交流過程中，澳門代表亦分享了本澳的發展情況，中山大學的教授及學生均期盼未來可以與澳門在相關方面做進一步交流及合作。而在總結會中，參加者均認為此次行程獲益良多，對內地兒童發展中遇到的情緒及行為問題有更深的認識，期盼未來能有更多的機會與外地交流。



拜訪香港聖公會輔導服務處

日期

2012年11月3日

香港

澳門心理學會舉辦「世界精神健康日系列活動」之「香港聖公會輔導服務處」專業交流。是次活動透過實地參訪香港聖公會輔導服務處和進行專業交流座談，讓參加者對心理輔導及治療服務有進一步了解。同時透過本次活動創建澳門心理學會與香港心理及輔導工作團隊在未來持續交流與互訪學習的機會，為澳門臨床與輔導心理學工作者提供了解專業倫理和行業最新資訊的交流平台，提升本澳心理學專業的發展。

代表團獲香港聖公會輔導服務處陳凱昇等三位臨床心理學家接待。香港聖公會的同工講解了輔導服務處的心理輔導和治療服務，隨後帶領代表團參觀輔導服務處。專業交流座談會中，澳門代表亦介紹了心理學在澳門不同單位組織的應用和發展，港澳兩地心理學工作者就輔導服務、治療方法、研究方向及向大眾推廣心理學等方面進行深度交流。

參加者均認為此次活動獲益良多，對兩地心理輔導工作有更多的了解，不同領域的同行對彼此工作內容亦有更多認識，期望將來有更多與外地交流的機會，以推動澳門心理學專業的發展。







拜訪中國科協



在中國科學技術協會國際聯絡部的協調下，澳門心理學會與中國心理學會在北京中國科協進行了座談。雙方就未來在中國心理學會臨床與諮詢心理學註冊系統方面可能開展的合作進行了深入探討。

中國科協國際聯絡部副部長李秀亭、國際聯絡部港澳台交流處處長楊容、國際聯絡部港澳台交流處項目主管仇志偉、澳門心理學會理事長陳思恆、中國心理學會常務理事、註冊系統註冊工作組組長錢銘怡、註冊系統倫理工作組組長樊富珉以及註冊系統秘書長徐凱文出席了會談。



期間，李秀亭部長介紹了科協及科協所屬學會的基本情況，並對特別行政區專業學會及人員加入內地學會的情況和相關政策作了說明。陳思恆理事長介紹了澳門心理學會的情況以及澳門心理諮詢相關工作的現狀及管理機制，希望未來能和中國心理學會註冊系統開展合作，以更有系統地提昇澳門心理諮詢從業人員的專業水平。錢銘怡和樊富珉分別介紹了中國心理學會及學會改革的情況，並介紹了註冊系統相關工作及其對國內心理諮詢和心理治療人員的管理情況。會談中，科協領導對中國心理學會與澳門心理學會的有關合作及操作提出了具體的建議，推動兩會的溝通交流。





拜訪中國心理學會

日期
2013年
10月
12-14日

北京

澳門心理學會赴北京拜訪中國心理學會、北京大學心理系、北京大學學生心理健康教育與諮詢中心、清華大學心理系、清華大學李家傑珍惜生命大學生心理熱線、以及清華大學學生心理諮詢中心。

代表團獲中國心理學會的常務秘書長梅建研究員及副秘書長韓布新教授接待。會面期間亦由中國心理學會引薦下，認識國際心聯前主席Silbereisen博士。是次會面開創了澳門心理學會與中國心理學會的溝通合作平台，不但有助提升澳門心理學的專業發展，同時也為澳門心理專業邁向國際交流平台奠定基礎。



北京大學心理系錢銘怡教授接待代表團時介紹了北大培訓專業諮詢師的課程。在北大學生心理健康教育與諮詢中心的交流中，副主任徐凱文博士介紹了一套科學的學生心理諮詢信息管理與支援系統，從個體的關注到系院的聯網，確保全體學生的心理健康。清華大學由樊富珉教授接待，並參觀了全國大學生心理熱線及清華大學學生心理諮詢中心，交流加深了團員對內地大學生心理狀況，以及校內外的支援系統的了解。

短短三日的交流，團員收穫豐富，不但認識了內地的心理專業發展的情況，以及大學生心理諮詢工作的模式，更重要是透過此次的交流，開拓了未來交流合作的良好機遇。



拜訪中聯辦



澳門心理學會拜訪中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室，獲經濟部高尚德部長級助理以及左祥華副處長熱情接待。

澳門心理學會藉此機會感謝中聯辦一直以來對本澳心理學專業發展的全力支持。早於2012年，在中聯辦的聯繫及中國科學技術協會的安排下，促成了澳門心理學會與中國心理學會領導層的會面，其後開展的一連串溝通及交流，奠定了兩會的緊密合作關係，有效提升本地專業同工的能力和素質。

高部長在會談中，肯定澳門心理學會對促進專業發展的努力，展望學會能加強與特區政府相關部門探討專業認證的工作，並與中國心理學會註冊系統保持專業交流及聯繫。高部長更表示心理健康是社會持續發展的重要基石，讚揚澳門心理學會歷年的工作成效，在不同層面促進澳門市民的心理健康，期盼澳門心理學會未來能繼續在多方面開展推動心理健康的相關工作。





員工協助計劃專業交流

日期
2014年
4月30日－
5月4日

台北



澳門心理學會到訪台灣心理專業機構，包括張老師基金會、國立政治大學心理學系及PAC測評中心等。是次拜訪主要是了解員工協助計劃在台灣的發展情況及成功經驗，以助澳門心理學會在澳門持續推廣職場心理健康的相關工作，提升企業及政府部門員工的心理素質及工作績效，亦有助澳門建構健康城市。

行程包括學習如何使用不同的心理測評工具來加強員工自我認識、進行生涯輔導、協助建構及提升企業及組織文化等。是次交流成果豐碩，對提升本澳心理學專業水平以及在澳門推動員工協助計劃有莫大的幫助，亦開拓了未來交流合作的機遇。



精神衛生委員會到訪澳門心理學會

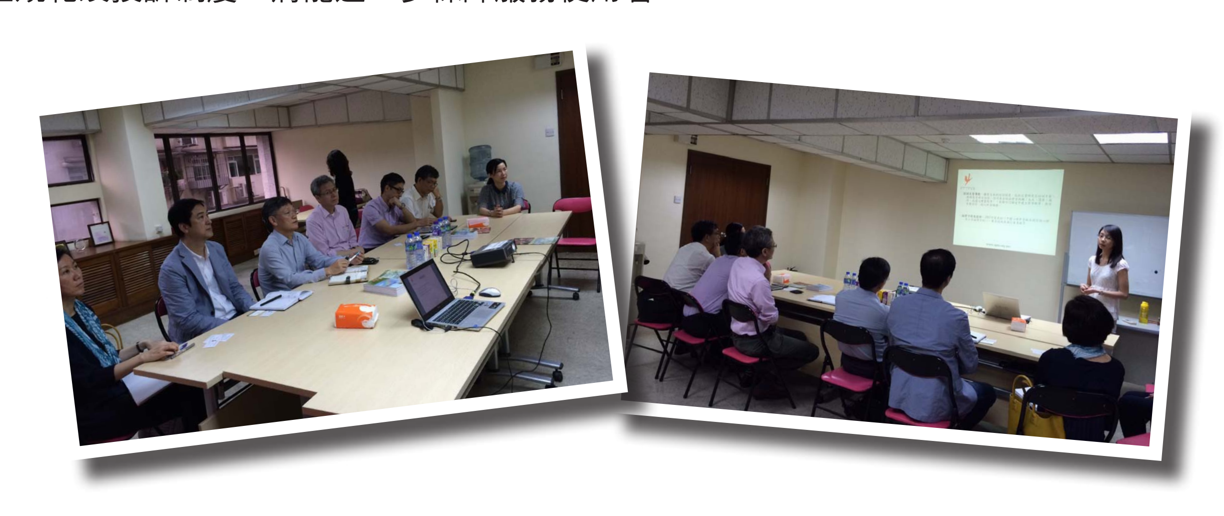


日期
2014年
5月13日

澳門特別行政區精神衛生委員會在主席何志榮醫生帶領下到訪澳門心理學會。會面期間，精神衛生委員聽取了心理學會的介紹，並高度肯定學會在推動精神健康以及提升專業人員素質的工作。

委員會關注到澳門心理學會近年推動的員工協助計劃。學會於2013年已成功為10多個政府部門、社會機構及企業的主管介紹「員工協助計劃」並為員工進行心理健康教育。學會代表在月初更前往台灣進行專業交流，吸取相關經驗及建立合作網絡，以便在澳門持續推動職場心理健康。與會的委員建議學會將員工協助計劃擴展至社會不同行業，令更多社福機構、企業等員工受惠。

另外，澳門心理學會特別向精神衛生委員會匯報了近年與中國心理學會臨床與諮詢心理學專業註冊系統的緊密聯繫及合作計劃。學會將於10月舉辦一場中國心理學會註冊系統的介紹會，並協助本地專業同工獲取中國心理學會的專業認證，從而提升本澳心理學工作者的專業素質。與會委員表示心理學及相關助人行業在本澳發展迅速，提升專業水平及保障服務使用者是未來發展一大趨勢。委員們肯定這項工作的重要性，相信透過系統化的認證能帶動行業的專業提升，加上倫理規範及投訴制度，將能進一步保障服務使用者。





與中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構和專業人員註冊系統探討合作機制

日期
2014年
6月
6-8日

北京

澳門心理學會赴北京交流，期間拜訪中國心理學會、中國社會心理學會、中國心理衛生協會，並與中國心理學會前任理事長楊玉芳，北京師範大學心理系所長及清華大學心理系主任等會晤。此行並與中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構和專業人員註冊系統舉行工作會議，探討雙方合作機制。

是次拜訪獲中國社會心理學會副會長劉力及中國心理衛生協會常務委員樊富珉接待，雙方就本地心理專業發展情況交流，並探討如何運用心理學分析及解決因經濟快速發展衍生的社會問題。拜訪結束前，教授們邀請澳門心理學會成員參與年度大會，以加強澳門特區與內地學者的交流及合作。



此行的另一項重點工作是與註冊系統進行工作會議。中國心理學會轄下的註冊系統，設立目的在於完善心理諮詢及治療專業的管理體制、規範專業人員的職業行為、專業人員培養及專業機構發展。工作會議得到樊富珉、註冊工作分委會主任錢銘怡及標準制定工作組副主任鍾杰參與，討論澳門心理學會與註冊系統的合作機制，商討澳門心理專業人員申請加入註冊系統的相關細節，以逐步帶動本澳心理輔導發展走向專業化。參考內地發展經驗，澳門發展專業認證的工作，仍需配合專業倫理、督導制度及繼續教育等同步建設。

學術
及
專業會議

學術及專業會議

第五屆兩岸四地菸害防制交流研討會

日期
2011年
9月
4-6日

台北

澳門心理學會受邀參加第五屆「兩岸四地菸害防制交流研討會」，會議主題為「履行菸草控制框架公約 － 回顧與展望」，並獲大會審核發表以下研究報告：

口頭論文：根據一個社區樣本探討反吸煙政策可能產生的影響
海報論文：澳門戒煙行為的相關研究



2012年華人地區青少年輔導工作趨勢與發展研討會

日期

2012年
11月10日

台北

澳門心理學會應邀出席由台灣財團法人張老師文化基金會所舉辦的「健康青少年・社會新希望 －2012年華人地區青少年輔導工作趨勢與發展研討會暨工作坊」，並發表一篇題為「從澳門青年政策及研究之回顧探討青年工作發展」的學術論文，介紹澳門青年研究及政策的發展。



是次的研討會以青少年輔導工作現況與發展為主軸，而且邀請了多位嘉賓學者共同進行研討與交流，包括張老師基金會張德聰董事長、高雄師範大學校長黃正鵠博士、台灣文化大學名譽教授劉焜輝教授、台灣師範大學吳武典教授、香港浸會大學秦安琪副教授、北京師範大學伍新春教授、上海華東師範大學朱益明教授及臺北市立教育大學危芷芬系主任及趙家琛副教授。



會議上多位學者分享了他們對青少年輔導工作的研究成果，交流了兩岸四地的青年輔導發展狀況及新趨勢，對澳門青少年輔導工作的發展有重大的參考價值。各地代表亦達成共識，將在兩岸四地進行跨地區的綜合研究，而澳門心理學會則負責整合澳門地區的情況。

第五屆兩岸四地高校心理輔導與諮詢高峰論壇

日期

2013年
6月
24-27日

香港

　　澳門心理學會出席第五屆兩岸四地高校心理輔導與諮詢高峰論壇。是次高峰論壇由中國心理衛生協會大學生心理諮詢專業委員會、台灣輔導與諮商協會、香港心理學會輔導心理學部及澳門科技大學共同主辦，並由香港城市大學承辦。

　　一連四天的高峰論壇以正向心理學主題，探討及研究正向心理學於高校心理輔導範疇的應用，自尊感提升及學生能力改善等成功模式。其中總結學者們的經驗，要提升青年積極心態，應對逆境時所帶來的壓力，不僅在問題發生時作出處理，更重要在日常生活提升心理素質，值得本澳心理輔導工作借鑑。

　　透過是次高峰論壇，不但提升了澳門心理學會成員的專業知識及能力，更加強了澳門心理學會與兩岸四地心理專家的聯繫，有助澳門心理專業的持續發展。





第三屆中國心理學會分會學術會議

日期

2013年
7月
20-23日

北京

澳門心理學會出席「第三屆中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構與專業人員註冊系統2013年學術會議」。今年學術大會以「精神衛生法頒布之後對心理健康的跨學科合作」為主題，探討中國大陸在2013年5月1日《精神衛生法》正式實施後對心理行業的影響，包括對專業工作的規管、專業發展的機遇等。會議邀請了中國衛生部、醫院、高等院校，及中外學者等專家參與討論。

中國的《精神衛生法》從1985年開始啟動立法，經過十多次修改後終於在2012年10月獲全國人大通過，是中國第一部旨在維護精神障礙患者合法權益的法律。新法的推出，除了揭示國家對國民精神衛生的關注，重視精神病患者的權益，亦透過法律加強對專業工作人員的認同及規管，相當值得澳門精神衛生與心理行業借鑒，以提升本澳專業人員的水平和規範。

是次學術大會包含多個實務性的工作坊及專題討論，國內外專家學者為與會者帶來最新的研究資訊、心理治療方法、測驗應用等寶貴知識，澳門心理學會成員獲益良多，對提升本澳心理學專業學術水平有重要的啟發。會議中，澳門心理學會亦向專家介紹了本澳心理學的發展現況，與國內外心理學專家及專業組織建立更密切的交流渠道，有助本澳心理學專業與國際接軌，創建更穩固的學術交流平台。



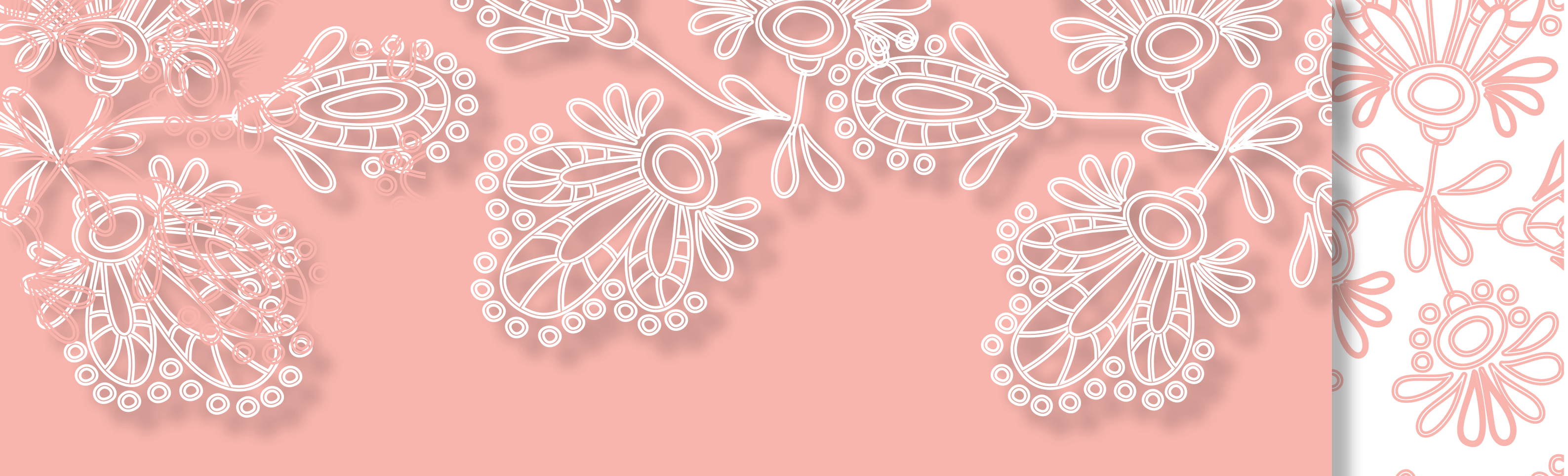
台灣輔導與諮商學會2014年會暨國際學術研討會及2014華人心理諮商本土化國際學術研討會

日期
2014年
9月
27-29日

台灣

澳門心理學會應邀出席「台灣輔導與諮商學會2014年會暨國際學術研討會」及「2014華人心理諮商本土化國際學術研討會」。研討會有來自中國、台灣以及外地的專家學者出席，期間澳門心理學會代表介紹了本澳心理輔導與諮商專業的發展現況，並向一眾與會者一同探討華人文化對心理輔導研究及相關工作的影響以及展望華人心理輔導工作的機遇與挑戰，進一步加強澳門與台灣兩地在心理輔導專業上的交流合作。





發展心理專業圓桌會議

日期

2014年
10月18日

澳門

澳門心理工作發展由來已久，隨著澳門經濟社會發展所需，政府、學術團體及民間組織的推動，心理專業人員大量投入社會服務，因應服務內容的需要，各個主管部門亦制定心理專業人員的入職標準、在職培訓及工作指引。早在2005年衛生局已就心理治療師的工作進行規管及發照，當時並委任本會參與發照委員會的工作。2013年醫務委員會成立，正重新檢視心理治療師的認證制度，相關工作的成果企踵可待。

適逢澳門心理學會成立15周年，邀請了兩岸四地的專業學會的代表來澳，一起探討心理專業發展的藍圖，藉由中國內地、香港及台灣三地的專業發展經驗，作為本澳的參考基石，思考如何在保障服務使用者的利益為前提，建立高品質心理專業工作團隊，以及發展專業人才培養長效機制。會議中兩岸四地的專家將分享在發展專業認證或專業註冊系統的歷程中，如何逐步取得社會對心理輔導專業的認同及行內共識，循序漸進建立倫理守則、倫理委員會、實習制度、督導制度及繼續教育等系統，為未來心理輔導專業持續發展奠定基礎。

發展心理專業圓桌會議主講嘉賓：

- 主持人：澳門大學 金樹人教授
- 中國心理學會註冊系統 倫理工作分委會主任 樊富珉教授
- 中國心理學會註冊系統 註冊工作分委會及標準制定工作組主任 錢銘怡教授
- 台灣諮商心理學會理事長 王麗斐教授
- 台灣諮商與輔導心理學會理事長 徐西森教授
- 香港心理學會輔導心理學部理事長 唐弘智教授
- 香港專業輔導協會前會長 梁湘明教授
- 澳門特別行政區立法會議員 陳亦立醫生
- 澳門心理學會理事長 陳思恆女士
- 澳門心理學會副理事長 蘇桂龍先生



重要事件紀錄表

時間	重要事件
1998年12月28日	正式成立 Associação de Psicologia de Macau (APM) ，創會章程刊登於澳門政府公報第51期第二組
1999年3月28日	假澳門教科文中心舉行成立暨就職典禮
1999年	澳門日報祝君健康版「心理園地」開刊
2001年	與澳廣視錄製23集「親親寶貝」節目
	開辦校園危機處理工作坊
2003年	「SARS」肆虐全球期間，受澳門特區政府委托，為衛生局、社會工作局前線工作人員提供心理減壓工作坊及個別諮詢服務

時間	重要事件
2004年	正式成為具法人資格的專業利益團體
2005年	獲任澳門衛生局心理治療師發照專業委員會委員
	發表「澳門特別行政區公務人員的壓力調查」
2007年	發表「澳門心理學專業人員倫理守則」
	受澳門基金會資助出版「減壓自救手冊」連 DVD 影片一萬套
2008年	汶川大地震後，受澳門基金會資助前往甘肅隴南災區，為災區教師及醫護人員提供心理教育
	為教育暨青年局氹仔教育活動中心定期開辦親子講座
2010年	受澳門科技委員會邀請參與「科技週」並擔任講座嘉賓
2011年	於「第三屆兩岸四地高校心理輔導與諮詢高峰論壇」會見來澳之中國、香港及台灣的心理專家
	往廣東中山大學及附屬醫院進行「幸福感」及「兒童發育及評估」專業交流
	與行政公職局簽屬合作備忘錄，共同促進澳門特別行政區公務人員身心健康
	受邀往台灣參與「第五屆兩岸四地菸害防制交流研討會」
	邀請新加坡國立大學教授來澳舉辦「跨領域研究：運用行為研究在互動產品與系統設計」專題講座
2012年	成為教育暨青年局「持續進修教育發展計劃」合資格機構
	受邀往台灣參與「2012年華人地區青少年輔導工作趨勢與發展研討會暨工作坊」並擔任澳門區代表發表論文
	在中國科協國際聯絡部的指導與協調下，與中國心理學會進行座談
	受邀往上海參與「第四屆兩岸四地高校心理輔導與諮詢高峰論壇」並擔任分場主持
	獲教育暨青年局澳門青年社會調查研究計劃資助，進行「社會服務課程對少年感化院院生自尊感、自我效能感、同理心、社會責任感與犯罪態度的成效研究」
	邀請台灣張老師基金會董事長來澳舉辦「職場心理健康」專題講座

時間	重要事件
2013年	與行政公職局合作，開展「公務人員心理舒緩服務」為公務人員提供個別心理諮詢服務
	正式拜訪中國心理學會
	邀請中國心理學會及台灣心理與輔導學會教授來澳舉辦「助人專業倫理專題研討會」
	開辦兩項「中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構和專業人才註冊系統」審批通過的繼續教育項目：「心理專業倫理理論與實務證書課程」及「危機處理證書課程」
2014年	往台灣進行「員工協助計劃」專業交流
	往北京與「中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構和專業人才註冊系統」代表舉行工作會議
	擔任2014年世界精神健康日活動聯合活動宣傳召集人，與本澳六個專業組織共同推動市民對精神健康的關注
	開辦兩項「中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構和專業人才註冊系統」審批通過的繼續教育項目：「認識精神分裂症證書課程」
	受邀往台灣出席「台灣輔導與諮商學會2014年會暨國際學術研討會」及「2014華人心理諮商本土化國際學術研討會」
	15周年會慶並發行紀念特刊
	舉辦兩岸四地「發展心理專業圓桌會議」並發行兩岸四地心理專業學會合作紀念品
	與台灣諮商心理學會締結姐妹會，雙方簽屬合作備忘錄





Congratulations to the Macau Psychology Association on your 15th anniversary! It is wonderful to see fellow psychologists forging ahead and making a difference in the lives of those they care for. All the best for the future.

Dr. Kirsten van Heerden,
South Africa

澳門心理學會成立15週年誌慶：
貴學會對促進澳門地區心理學專業的發展、台港澳及國際學術交流，貢獻卓著。
謹此祝福　貴學會會務蓬勃發展，持續精進發展心理學的學術研究與實務應用。

徐西森　敬賀
台灣高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所教授兼所長
中華民國諮商心理師公會全國聯合會理事長
台灣輔導與諮商學會理事長

Congratulations on your first 15 years supporting the Psychological needs and wellbeing of the people of Macau and my best wishes for your continued development over the next 15 years.

Prof. Andrew Found,
Psychology Coordinator,
University of Saint Joseph



I feel it as a great honour and of course a great pleasure to send you my congratulation on the 15th anniversary of your Psychological Association in Macao.

Within the last two years since my first meeting with your Director General Doris Chan at my visit in Beijing I could get an impression of your activities in detail as well as in general. I also came across the political and social importance of your initiatives, projects and responsibility in situation of crisis just like SARS and the postearthquake psychological relief in Sichuan. I think you do well when communicating and cooperating with experts all over the world, which you successfully do. My own experience in China is that you're highly motivated, professionally and personally interested in participating in the relevant global developmental process.

I remember well and intensive conversation with your Director General on the relevance of the body in psychology, psychotherapy and mental health. My experience in China is, that there's a deep need for this approach. The fact that you in China have a long tradition referring to the body-approach, I think that there will be a very successful integration of eastern and western perspectives.

I send you this congratulatory message as member of the German-Chinese Academy of Psychotherapy. I also wish you very personally all the best for the future and of course an inspiring communication and cooperation.

Cordially yours
Ulrich Sollmann
Dipl. rer.soc.
German-Chinese Academy of Psychotherapy (DCAP)

熱烈祝賀澳門心理學會成立十五周年，並盼學會能為澳門社會的發展和福祉做出自己的貢獻！

岳曉東 博士
香港城市大學 心理學教授
香港心理學會 輔導心理學分會首任及候任會長

Congratulations to the Macau Psychology Association on their 15th anniversary. It is a pleasure to continue to work with colleagues in Macau and I wish the Association the best for their future as they continue to grow.

Dr Joanne Mueller
Clinical Psychologist
London, UK

Dear Colleagues of the Macau Psychology Association,

Congratulations to your 15th anniversary.
A short while ago I had the pleasure to meet a representative of the APM in Reims/France. And this getting to know you was remarkable. In 15 years the APM became the most professional organisation for Psychology and Psychotherapy in Macau. Your constant successful work in this area is well-known also abroad.

I wish the Macau Psychology Association all the best of luck for the upcoming years and send you - also on behalf of my Austrian colleagues - my warmest regards.

Yours faithfully
Mag. Evelyn Schmied-Wadda
Clinical Psychologist and Psychotherapist, Vienna/Austria



祝福澳門心理學會

一路走來，始終如一
十五有成，造福無數
展望未來，更上層樓

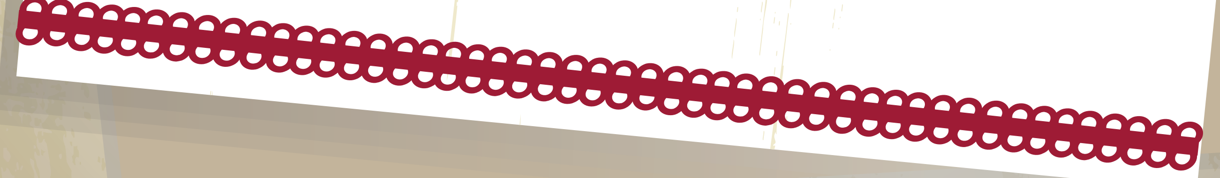
台灣國立新竹教育大學
教育心理與諮商學系兼任教授
王文秀　敬賀

It is with great pleasure that I congratulate you on the 15th Anniversary of the Association. It is clear that the Association has made many significant contributions both to the development of the discipline of psychology and to the application of psychology. I anticipate many more successes and continued growth in the future.

Professor Jan Burns
Professor of Clinical Psychology
Head of the Department of Psychology, Politics and Sociology
Canterbury Christ Church University

On behalf of the Department of Psychology and the University of Macau, I wish to congratulate The Macao Psychology Association on their 15th anniversary, and celebrate with the members the achievements of the association over the past fifteen years. Psychology is a fairly new and often unrecognized field of practice in Macao, and through the years the association has done great work connecting with the public and promoting the importance of psychological practice and research for the wellbeing of all peoples in Macao. We, at the Department of Psychology, appreciate the great work you have done and look forward to more interaction and collaboration in future and for establishing psychology as a professional area of practice and research in Macao. May you prosper and thrive with the goodwill of all and in contributing to the psychological wellbeing of the peoples of Macao.

Prof. Gertina J. van Schalkwyk
Head of Department of Psychology
University of Macau



你是一支小蠟燭，終成火炬，
因為堅持燃燒著。
你是一支小蠟燭，但不孤獨，
因為有許多同伴一起發光。

鍾思嘉
台灣暨南大學輔導與諮商研究所兼任教授
浙江師範大學教師教育學院特聘教授

Congratulation to your 15th anniversary. As a national eligibility officer of the INAS in Korea, I have been attending many international meetings over the past few years and met several people from the Macau Psychology Association. I am impressed by your active participation in international decision making and training opportunities. I have no doubt that your people greatly benefit from your hard work. Hope that your association continues to grow for the next years to come.

Kyong-Mee Chung, Ph. D.
Clinical Psychologist
National Eligibility Officer of the INAS

澳門心理學會是澳門第一個心理學專業的專業組織，你們雖然年輕但是很活躍。自從第三屆兩岸四地高校心理健康教育學術研討會上的初次見面後，澳門和內地同仁的互動愈益頻繁，其後在內地各類的心理健康工作會議上都能看到澳門同仁的身影。

隨著社會的進步，社會更加需要心理學，心理學也更需要利用自己的專業優勢為社會服務。這正是心理學大有用武之處的時代！

真誠地祝福澳門心理學會十五周年喜慶！期待澳門心理學會未來在政府決策、科學技術發展、重大社會事件、員工心理服務、社會穩定、人們幸福等方面發揮重要作用，期待澳門心理學會新的輝煌！

南京大學心理健康教育與研究中心主任
江蘇省社會心理學會理事長
桑志芹　教授



澳門心理學會深耕本土，關懷社會。
處一隅之地，匯四方之力。
朝氣蓬勃，專業奉獻，十五載卓然有成。
特此恭賀貴會成立十五週年，並祝宏圖大展，致力全民心理健康福祉。

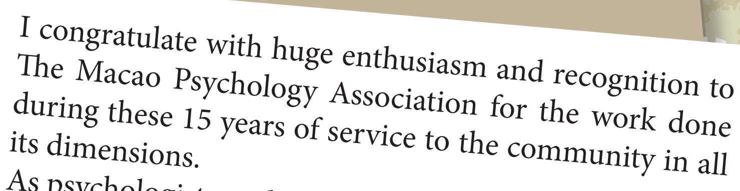
台灣輔導與諮商學會副理事長
東華大學諮商與臨床心理學系副教授
林繼偉　敬賀

欣聞澳門心理學會成立15周年，可喜可賀！這個年輕的學術組織充滿了活力和熱情，帶領澳門的心理學專業人員開展學術交流，提升專業服務品質，服務澳門社會造福民眾。恭祝澳門心理學會欣欣向榮，不斷發展！

中國心理學會臨床與諮詢心理學專業委員會
副主任委員（候任主任）
清華大學心理學系副主任
樊富珉　教授

It is my pleasure to express my wishes to 15th Anniversary of the Macau Psychology Association. It is a milestone for an organisation to reach 15 years. Glad that I had a chance to visit APM and give a talk there to understand the great work APM has done. It is also nice to know all the energetic and motivated colleagues working hard to make an impact to the society. I wish APM can continue the successful story and reach the next 15th anniversary. All the best!

Henry B.L. Duh, PhD
Head, Discipline of Information and Communication Technology
Director, Human Interface Technology Lab Australia
University of Tasmania, Australia





I congratulate with huge enthusiasm and recognition to The Macao Psychology Association for the work done during these 15 years of service to the community in all its dimensions.
As psychologists we have an endless commitment to our nations and our people. I hope you stay dedicated to this vocation and to the people with love for the many years to come as Sigmund Freud once said, "Modern science has not yet produced a reassuring medication as effective as they are a few kind words."

I hope we continue building the bonds between our two Nations for mental health and human well-being.

With my best wishes,

Psic. Cristina Mendez Duran
Instituto de Desarrollo Humano y Planeación Estratégica
National Eligibility Officer, Mexico

I am excited to celebrate the 15th anniversary with the Macau Psychology Association. I appreciate its vision and effort for the professional development of the practitioners, as well as its great work for promoting mental health to the public. I wish the association best for its great potential in the near future.

Dr. Teresa Chang
Approved Supervisor of AAMFT
USA



As psychologist and Director of Infoteste I have always considered the partnership and friendship with psychologists in Macau established since 1990 an important milestone.

Psychologists from Macau and Infoteste in Lisbon held hands and pioneered in the computerized psychological assessment in Portuguese and Chinese languages. In addition to the technical-scientific cooperation and the rewarding relationship, I must highlight the richness of the exchange of experiences through the traineeships performed by Macau psychologists in Infoteste. I am pleased to have been a link between Portugal and Macau.

With regard to the development of innovative and reliable psychological practices in Macau, the Macau Psychology Association has been instrumental over the past 15 years. Credit is due to the dear leaders and members of the association.

Dr. Alírio Gonçalves Catalim, Portugal
Founding partner and managing director of Infoteste - Center for Studies and Computerized Psychological Diagnostic
Founding member of the Center for Psychology of Air Force
Member of European Association of Aviation Psychology

澳門心理學會　生日健康快樂
心理學會生日　健康快樂澳門
學會生日健康　快樂澳門心理
生日健康快樂　澳門心理學會

恭賀澳門心理學會十五周年生日快樂

王智弘敬賀
台灣彰化師範大學輔導與諮商學系教授兼
研究倫理審查委員會主任委員
台灣心靈健康資訊協會理事長

欣逢澳門心理學會歡度15周年，在此非常開心祝賀「生日快樂」。

貴會長期深耕澳門心理學界，積極引領會員投身各界貢獻專業，提升民眾心理健康，成果斐然。

期許未來兩會能同齊並進，共同攜手促進華人心理健康發展！特敬祝

澳門心理學會
會 務 昌 隆
生 日 快 樂

臺灣諮商心理學會理事長
王麗斐
敬賀

借澳門心理學會成立十五周年之際，我謹代表復旦大學心理學系、復旦大學心理研究中心向貴會表示熱烈的祝賀！並希望貴會為澳門未來的和諧、幸福與發展做出更大的貢獻！

復旦大學心理研究中心主任
心理學系主任
孫時進　教授

曾經疏離逾百載，而今重歸清蒿萊。
守護年年惜故土，生長代代享高臺。
三五俊裔學志趣，二八少女富情懷。
身心靈健好攜手，研用互補盡人才。

中國心理學會副秘書長
韓布新

On behalf of the National Organization of Portuguese Psychologists, I wish to congratulate the Macau Psychology Association for its 15th anniversary, commemorating the continuous work of psychologists and contribution to society and the profession. The importance of a professional organization of psychologists is crucial for the advancement of the profession, dissemination of knowledge, and connecting science and practice for the wellbeing of the citizens.

I wish the APM a radiant future, continuing to make contribution to the field and contact with psychologists all over the world. Psychologists can indeed help make a better world.

Dr.Telmo Mourinho Baptista
President of the National Organization of Portuguese Psychologists
President of the Iberoamerican Federation of Psychology Associations



鳴謝

澳門心理學會感謝各界的支持，讓本會在過去的15年在澳門得以略盡綿力，推動本澳心理專業的發展、加強大眾對心理學的認識、並參與多項公共事務。在此特別鳴謝澳門基金會對本會的大力支持，讓本會的工作得以順利開展；同時亦特別感謝教育暨青年局以及行政公職局對本會的信任，多年與本會合作無間，共同推動心理健康。





SAFP